

# JOURNEE NATIONALE DES AIDANTS

« La prévention au cœur de nos actions »

**Le 06/10/2017 à partir de 14h**

Dans le cadre de la journée nationale des Aidants, le comité 87 de la Ligue contre le Cancer, partenaire de l'Université de Limoges, organise avec l'ADPAD de Limoges, une après-midi à destination des **aidants**.

PROGRAMME
-----------

14h-17h : visite du showroom

14h-17h : comment accepter les aides disponibles avec une psychologue (Soins et Santé)

14h-15h30 : initiation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours

16h-17h : atelier bien-être avec un sophrologue (Ligue contre le Cancer)

17h-18h : Le Café des Aidants

18h30 : pot de l'amitié.

**Lieu :** Pôle Aidants/Aidés

7, rue Duverger  
87100 LIMOGES

Pour toute précision, vous pouvez contacter l'assistante sociale des personnels de l'Université :

Annabel TIBLE, au 05.55.14.91.47 ou [annabel.tible@unilim.fr](mailto:annabel.tible@unilim.fr)